

2024-2025

会長
竹村一男

副会長
福田浩二

副会長
芳澤陸茂

会長エレクト
矢崎貞和

幹事
深井孝彦

例会

毎週水曜日 12:30~13:30
[会場] マリオローヤル会館

事務局

〒391-0001 長野県茅野市ちの3502-1
ベルビア3F マリオローヤル会館内
TEL.0266-73-6575 FAX.0266-73-0657

茅野RCの仲間たちインタビュー! 第3弾

毎年好評の会員インタビュー第3弾! 今回も仲間をもっと知るために
いろいろなアコレをお聞きしました。*毎月5名ずつ、名簿順に掲載させていただきます。



北澤 平吉



北原 正博



熊澤 純平



小池 源一



小海 昌訓

好きな
言葉は?

とくに
ありません

元気で!
明るく!
仲良く!
楽しく!
うれしく!
さわやかに!

可もなく
不可もなく

信頼

気づくと
同時に行く

苦手な
ものは?

めんどくさい
こと

さば

人混み
行列
目立つこと

冷えた
ロールキャベツ

最近は
取扱い説明書
を読む事

行ってみたい
場所は?

ゴルフ場

北海道

イタリア
トスカーナ

7月の
礼文島

オーストラリア
(グレートバリアリーフ)
もう一度!

最近あった
ちょっといい話を
教えてください

最近
悪い話ばかり

東京で
兄弟家族会があり
皆様に
久しぶりに
会えた事です

胃腸炎に
なって
2キロ痩せた

今年の
米(コシヒカリ)の
収穫が終わりました
昨年より1表多く
獲れました

不整脈が治り
飲酒の量も
数も減った事

これからの
夢は?

病気を
しないこと

普通に
穏やかに
暮らせればと
思います

老後
を
まったり
過ごす

もう少し
ゴルフが
したい

82才まで
健康でGOLF
がしたい

10月度例会報告

10/2 【第1955回例会】★Lucky賞 芳澤 睦茂 会員

10月最初の例会は毎月恒例のお誕生日祝いからスタート!

本日は(有)イハラ工業代表取締役社長 井原正生様の入会式が行われました。これで会員数は54名となりました。その後、熊澤デジタル化推進委員長より「LINE WORKS」の更新について、ガイダンスがありました。前回の導入時に比べて比較的スムーズに各自が更新を行えている様子でした。LINE WORKSを活用して、RCの連絡や告知等が円滑に進むといいですね。



10/9 【第1956回例会】★Lucky賞 福田 浩二 会員

本日は茅野ロータリークラブが継続的に支援を行っている交換留学生制度の一環として、タイ王位スワンクラブランシット校より東海大学付属諏訪高等学校にお越しの留学生ポンラグリット・ブンマーパットさんをお招きし、支援金の贈呈を行いました。その後、ご本人から「この留学を機に日本への理解を深めたと共に改めてタイの発展と家族を支えていく力として行きたい」とご挨拶いただきました。

卓話は茅野警察署長の石井聖文様をお招きし、「昨今の詐欺事情、交通安全そして悪質犯罪について」のお話とその防止について伺いました。とにかくいずれも悪化・悪質化しているため、各自心より気をつけること、「特に会員はロマンス詐欺にかからぬよう注意するように」とのことでした。また11/16には『チノポリスフレンドシップデー』というイベントがあるので参加くださいとの告知もありました。



10/16 【第1957回例会】★Lucky賞 長崎 寛文 会員

本日の卓話はその米山奨学生である張 旭光(チョウ キョクコウ)さんと諏訪RCの川村カウンセラーをお招きし、「今まで、これから・・・」というお題でお話をお聞きました。張さんは中国河北省石家荘市より日本へ留学し、信州大学医学部で修士課程を取得、現在も信州大学で「肝臓病と肝がんの関係」について研究を行っています。故郷の思い出や、日本に来た理由(ノーベル賞受賞者が複数いる!)、そして、日本での暮らし(鳥山明先生が大好きなサブカル好き)と自己紹介をした後、この奨学生制度への感謝の言葉やこの留学で学んだことの披露、そして今後の日中をはじめとした国際貢献への思いを熱く語っていただきました。

張さんは現在、糖尿病からの肝がんの予防や機能性食品の開発等を手掛けており、最後に会長から飲酒による病気予防について質問があった際、「酒を飲んだらその10倍の水を飲むこと」というありがたい回答をいただきました。



10/24 【第1958回例会】夜間例会 秋の味覚を楽しむ会

本日の夜間例会は『秋の味覚を楽しむ会』でした。竹村会長の挨拶、ロータリーソング「希望のまち」唱和、出席報告、ニコニコボックス報告等の後、勅使川原前々会長のご発声で乾杯が行われました。マツタケを中心としたまさに旬の美味しいお料理とお酒で存分に盛り上がり、終盤には五味徳雄会員が自ら入手した秘伝のキノコ味噌汁がふるまわれ、宴たけなわに終始しました。この日はゲストとして、会員のご家族、前週のゲスト米山奨学生の張さん、諏訪RC川村カウンセラー、11月の第一例会に入会される入会内定者の宮坂義政さんなども加わり、秋の夜長を楽しく過ごしました。

『秋の味覚を楽しむ会』 Photo Gallery



10月度ニコニコBOX

人数 ▶ のべ112名 合計金額 ▶ 190,000円

10月度 出席報告 会員数 ▶ 54名 出席率 ▶ 77%

10/2	会員数 ▶ 54名 出席数 ▶ 42名	77%	10/9	会員数 ▶ 54名 出席数 ▶ 36名	66%
10/16	会員数 ▶ 54名 出席数 ▶ 37名	68%	10/24	会員数 ▶ 54名 出席数 ▶ 37名	100% (ご家族参加により)



佐宗 利江 会員 矢崎 貞和 会員

Happyな仲間たち

Smile Smile



柳澤孝男会員

リハビリ生活が10年目になりました。しぶとく生きてます。



佐宗利江会員

Birthdayを祝っていただきありがとうございます！これからも皆さんのお仲間としてよろしく願いいたします。



五味徳雄会員

先日の「夢の実現プロジェクトチャリティゴルフ大会」で優勝してしまいました。残念です！



勅使川原一幸会員

6番目の孫(男の子)が産まれました。これで孫が男の子5人、姫1人になりました。自分に似て真面目な人間に育ててもらいたいです。



深沢逸郎会員

チャリティーゴルフコンペお疲れさまでした。賞に輝いたので(ブービー賞)多めにニコニコBOXに入れます♪

行事イベント報告

10/5

土

秋季クリーンウォーク

秋晴れの清々しい空の下、会員10名の参加で秋季クリーンウォークが行われました。空き缶、ペットボトル、煙草の吸殻、肥料袋など、今回もたくさんのゴミが集まりました。年々ゴミの量は減っている気がしますが、クリーンウォークの活動がないとどんな環境になってしまうのだろうと不安になります。(伊藤由加里)



10/16

水

竹村年度 地区補助金事業 永明寺山ふれあいの森 森林整備・遊歩道整備

10月16日に地元の永明中学校の体験学習に同行し、ふれあいの森を創る会の指導で遊歩道整備、下草刈りといった森林整備が行われました。中学生、担任の先生、校長先生など約100名が参加し、RCからは鎌倉会員と私深井で参加してきました。遊歩道整備では階段を作るために中学生が慣れない「かけや」で杭打ちをし、角材を固定します。また遊歩道が崩れないように長い板と杭で土留めをし、土を皆の足で踏み固め道を作ります。残りの中学生はヘルメットを被り、軍手をして手鎌で一糸懸命に草を刈りました。ロータリークラブから寄贈した「永明寺山ふれあいの森案内図」の看板も設置されており、RCの支援が里山という財産を後世に伝える一助となれば幸いです。(深井孝彦)



10/17

木

夢の実現プロジェクト歩行ケア in 茅野市立 北山小学校

「夢の実現プロジェクト」の一環として、北山小学校の3・4年生を対象に歩行ケアの授業が行われました。3年生14名、4年生28名、茅野RCからは10名参加し、歩行計測・歩行改善体操を実施。腕を振らず歩く子、首が前に出ている子が多く、歩行時の姿勢の悪さが目立ちました。今回の歩行ケアで自分の歩き方のくせを知ることができよかったとの声を生徒からいただきました。今のうちに歩き方の改善をし、ケガもなく健康に成長して欲しいと思いました。(伊藤由加里)



10/29

火

竹村年度 地区補助金事業 永明寺山ふれあいの森 植樹体験

10月29日に地区補助金事業 永明寺山森を創る会の支援事業として学友林に紅葉(もみじ)の植樹を永明小学校・米沢小学校5年生と先生で100名、ふれあいの森を創る会とロータリアン12名の合わせての112名参加のもと開催しました。当日はあいにくの曇り空で肌寒かったです。子供達の元気いっぱいの植樹活動に対して支援できた喜びを感じられる時間でした。地区補助金3年目という節目のでもありますので、今後の支援の在り方も考えさせられました。(名取貴和)



11月度例会告知

11月6日(水)

通常例会

【卓話】茅野市空家対策協議会 岩崎 研二 氏
「茅野市における空き家の現状と対策」

11月20日(水)

通常例会

【卓話】第2600地区DEI研究会 小池 晃 氏
「青少年活動における危機管理とDEIについて」

11月27日(水)

通常例会

諏訪グループ ガバナー補佐訪問

編集後記

10月になっても暑い日が続く、かと思えば突然木枯らしのような風も吹いたり、とまさに体調管理もままならないような寒暖の激しい日々が続いています。そんな中、肝臓や糖尿病を研究されている米山奨学生 張さんの卓話はまさに酒が進むこの時期にうってつけでした。せいぜい水をたくさん飲むことにしましょう。水さえ飲んでいれば酒はいくらでも、つてわけではないですが…。皆さんもどうかご自愛ください。 深沢 逸郎

茅野ロータリークラブ

会報・公共イメージ向上・雑誌・ロータリー情報委員会

委員長/深沢 逸郎 副委員長/渡辺 昌彦

委員/熊澤 純平 伊藤由加里